



Меню на 04.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	21,02	150	8,33	6,43	28,68	206,05	54-3г2020
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,48	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,48	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Пирожное	11,92	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Яблоко	22,36	135	0,62	0	9,94	59,4	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	57,70	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,87	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	57,70	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,87	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	57,71	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,72	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,87	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,70	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Макароны отварные	12,02	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Чай с сахаром	2,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Пирожное	11,92	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Яблоко	22,36	135	0,62	0	9,94	59,4	Тутельян 368
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	57,70	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,70	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,90	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						

Борщ с капустой и картофелем	17,81	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	51,86	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,74	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	5,42	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,74	60	10,49	5,52	10,1	130,55	Лапшина 499
Макароны отварные	9,65	140	4,76	7,28	31,91	205,33	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	2,03	11	0,88	2,42	7,5	59,4	пром. произ-во
Яблоко	16,17	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 shk)	79,32						
Икра из кабачков	10,00	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	10,47	200	1,45	3,93	10,19	82	Тутельян 57
Гуляш	41,92	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	8,93	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Печенье	5,00	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

