



Меню на 05.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	19,78	200/5	8,14	6,84	40,7	256,95	Лапшина 302
Чай с лимоном	4,37	206	0,24	0	15,19	62,27	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,15	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	25,59	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,65	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Сыр порциями	12,38	13	2,99	5,85	0	47,19	Лапшина 97
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Пирожное	11,46	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	22,73	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты,биточки, шницеля	58,90	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лапшина451
Макароны отварные	11,88	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	11,88	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,81	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	22,73	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты,биточки, шницеля	58,89	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лапшина451
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	11,88	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,81	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	22,73	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты,биточки, шницеля	58,89	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лапшина451
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	11,88	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,81	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	25,59	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,65	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Сыр порциями	12,38	13	2,99	5,85	0	47,19	Лапшина 97
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Пирожное	11,46	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	22,73	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты,биточки, шницеля	58,87	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лапшина451
Макароны отварные	11,91	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	11,88	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707

Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,81	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Щи из свежей капусты и картофеля	18,19	200	1,43	3,68	6,82	65,64	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	50,00	90	16,99	5,73	11,63	166,71	Лапшина 499
Макароньы отварные	9,91	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	7,30	30	1,95	9,33	17,25	158,1	пром.произв.
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,57	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Сыр порциями	15,15	16	3,71	4,73	0	57,6	Тутельян 7
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Батон нарезной	5,01	42	1,75	1,26	21,32	78,75	пром. произ-во
Пирожное	11,90	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

