



Меню на 06.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	11,11	10	0,08	7,25	0,13	66,09	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Салат из свежих огурцов	16,27	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Плов	65,13	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	5,77	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	36,71	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Жаркое по-домашнему	68,29	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,27	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Печенье	3,13	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	36,71	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Жаркое по-домашнему	68,29	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,27	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Печенье	3,13	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	36,71	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Жаркое по-домашнему	68,29	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,27	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Печенье	3,13	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Салат из свежих огурцов	16,27	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Плов	65,09	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,87	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	5,77	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	36,71	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Жаркое по-домашнему	68,29	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,27	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Печенье	3,13	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	33,00	270	7,3	5,73	19,03	156,06	Лапшина 143
Жаркое по-домашнему	54,63	150	10,35	9,31	26,9	232,81	Лапшина 436

Напиток лимонный	7,44	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	3,53	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Салат из свежих огурцов	16,28	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Плов	42,72	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	7,12	40	2,8	8	25,6	188	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

