"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"

Л. Кошу – Кайдашова Л.Б.



Меню на 07.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питаниз для питания учащихся в городе Гай школа № 6

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская	№ рецептуры
			Б	ж	У	ценность (ккал)	
Школ.завтрак 27,30							
(малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Каша молочная пшенная вязкая с		200/5					
маслом сливочным	20,60		8,14	6,84	40,7	,	Лапшина 302
Чай с лимоном	4,00	205	0,23	0,05	15,17		Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и	02.60						
лет) Гай (6 школа) Каша молочная пшенная вязкая с	92,60	250/5					
маслом сливочным	26,00	250/5	9.68	8.09	42,81	282 82	Лапшина 302
Блинчики	21,60	64	2,25	3,84	15,69		TTK 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,96	45	5,36	4,5	0,27		Тутельян 213
Чай с лимоном	5,00	200/8	0,28	0	15,3		Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42		пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21,44	130	0,52	0,52	12,74		Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай						-	-
при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты рубленные из		100					
бройлеров-цыплят	58,23		16	15,27	16,88		Лапшина 499
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37		Лапшина 516
Сок фруктовый	14,00	200	1	0,2	20,4		Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52		пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай	400.00						
при 1 раз.пит	122,60	100	0.4	0.4	0.0	44.4	T 000
Фрукты мытые поштучно Щи из свежей капусты и картофеля	16,50	100 250	0,4	0,4	9,8		Тутельян 368
щи из свежей капусты и картофеля Котлеты рубленные из	16,06	100	1,79	4,6	8,53	62,00	Тутельян 67
котлеты руоленные из бройлеров-цыплят	58,15	100	16	15,27	16,88	267 1	Лапшина 499
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37		Лапшина 516
Сок фруктовый	14,08	200	1	0,2	20,4		Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай							
при 1 разовом питании	122,60						
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты рубленные из		100					
бройлеров-цыплят	58,16		16	15,27	16,88	,	Лапшина 499
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37		Лапшина 516
Сок фруктовый	14,07	200	1	0,2	20,4		Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70		2,28	0,27	14,52		пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и	00.00						
лет) Гай (6 школа)	92,60	050/5					
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	26,00	250/5	9,68	8,09	42,81	202 02	Лапшина 302
маслом сливочным Блинчики	21,60	64	2,25	3,84	15,69		ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,96		5,36	4,5	0,27		Тутельян 213
Чай с лимоном	5,00	200/8	0,28	0	15,3		Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42		пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21,44	130	0,52	0,52	12,74		Тутельян 368
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай	,,		-,	-,	,	,	,
при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44.4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06		1,79	4,6	8,53		Тутельян 67
Котлеты рубленные из	,	100		<i>'</i>	, -	,	-
бройлеров-цыплят	58,23		16	15,27	16,88		Лапшина 499
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516

Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена 104,00 Щи из свежей капусты и картофеля 16,06 250 1,79 4,6 8,53 82,06 Тутельян 6 Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят 90 16,99 5,73 11,63 166,71 Лапшина 4 Макароны отварные 10,34 150 7,1 3,91 32,81 187,78 Лапшина 5 Сок фруктовый 14,19 200 1 0,2 20,4 92 Лапшина 7 Хлеб пшеничный из муки в/с 2,70 30 2,28 0,27 14,52 69,6 пром. пром.								
Хлеб ржано-пшеничный 1с 2,70 30 2,16 0,36 12,2 62,1 пром. прои Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена 104,00 250 1,79 4,6 8,53 82,06 Тутельян 6 Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят 90 16,99 5,73 11,63 166,71 Лапшина 4 Макароны отварные 10,34 150 7,1 3,91 32,81 187,78 Лапшина 7 Хлеб пшеничный из муки в/с 2,70 30 2,28 0,27 14,52 69,6 пром. прои Хлеб ржано-пшеничный 1с 2,70 30 2,16 0,36 12,2 62,1 пром. прои Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным 71,55 3 3 4,3 23,1 158 пром. прои Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным 21,98 7,74 7,1 34,25 231,87 Лапшина 3 Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным 21,98 7,74 7,1 34,25 231,87 Лапшина 3 Каша пиноном </th <th>Сок фруктовый</th> <th>14,00</th> <th>200</th> <th>1</th> <th>0,2</th> <th>20,4</th> <th>92</th> <th>Лапшина 707</th>	Сок фруктовый	14,00	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена 104,00 104,00 250 1,79 4,6 8,53 82,06 Тутельян 6 Котлеты рубленные из 6ройлеров-цыплят 90 5,73 11,63 166,71 Лапшина 4 16,99 5,73 11,63 166,71 Лапшина 4 16,78 Лапшина 4 16,74 Лапшина 3 16,74 Лапшина 4 16,74 Лапшина 3 16,74 Лапшина 3 16,74 Лапшина 3 16,74 Лапшина 4 16,74 Лапшина 3 17,74 7,74 7,1 34,25 231,87 Лапшина 3	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
смена 104,00 250 1,79 4,6 8,53 82,06 Тутельян 6 Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят 52,07 16,99 5,73 11,63 166,71 Лапшина 4 Макароны отварные 10,34 150 7,1 3,91 32,81 187,78 Лапшина 5 Сок фруктовый 14,19 200 1 0,2 20,4 92 Лапшина 7 Хлеб пшеничный из муки в/с 2,70 30 2,28 0,27 14,52 69,6 пром. про	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2		пром. произ-во
смена 104,00 250 1,79 4,6 8,53 82,06 Тутельян 6 Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят 52,07 16,99 5,73 11,63 166,71 Лапшина 4 Макароны отварные 10,34 150 7,1 3,91 32,81 187,78 Лапшина 5 Сок фруктовый 14,19 200 1 0,2 20,4 92 Лапшина 7 Хлеб пшеничный из муки в/с 2,70 30 2,28 0,27 14,52 69,6 пром. про	Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2							
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят 52,07 90 16,99 5,73 11,63 166,71 Лапшина 4 Макароны отварные 10,34 150 7,1 3,91 32,81 187,78 Лапшина 5 Сок фруктовый 14,19 200 1 0,2 20,4 92 Лапшина 7 Хлеб пшеничный из муки в/с 2,70 30 2,28 0,27 14,52 69,6 пром. пром пром пром пром пром пром пром пром	, ,	104,00						
бройлеров-цыплят 52,07 16,99 5,73 11,63 166,71 Лапшина 4 Макароны отварные 10,34 150 7,1 3,91 32,81 187,78 Лапшина 5 Сок фруктовый 14,19 200 1 0,2 20,4 92 Лапшина 7 Хлеб пшеничный из муки в/с 2,70 30 2,28 0,27 14,52 69,6 пром. прои. прои. прои. Хлеб ржано-пшеничный 1c 2,70 30 2,16 0,36 12,2 62,1 пром. прои. Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа) 71,55 3 4,3 23,1 158 пром. прои. Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным 21,98 7,74 7,1 34,25 231,87 Лапшина 3 Яйцо вареное вкрутую 14,96 45 5,36 4,5 0,27 63,63 Тутельян 2 Чай с лимоном 4,18 205 0,23 0,05 15,17 62,04 Лапшина 6 Батон нарезной 3,60 30 2,25	Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Макароны отварные 10,34 150 7,1 3,91 32,81 187,78 Лапшина 5 Сок фруктовый 14,19 200 1 0,2 20,4 92 Лапшина 7 Хлеб пшеничный из муки в/с 2,70 30 2,28 0,27 14,52 69,6 пром. п	Котлеты рубленные из		90					
Сок фруктовый 14,19 200 1 0,2 20,4 92 Лапшина 7 Хлеб пшеничный из муки в/с 2,70 30 2,28 0,27 14,52 69,6 пром. прои.	бройлеров-цыплят	52,07		16,99	5,73	11,63	166,71	Лапшина 499
Хлеб пшеничный из муки в/с 2,70 30 2,28 0,27 14,52 69,6 пром. прои. прои	Макароны отварные	10,34	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Хлеб ржано-пшеничный 1с 2,70 30 2,16 0,36 12,2 62,1 пром. прои Печенье 5,94 33 3 4,3 23,1 158 пром. прои Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа) 71,55 200/5 2	Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Печенье 5,94 33 3 4,3 23,1 158 пром. прои Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа) 71,55 200/5 34,25 231,87 Лапшина 3 лапшина 3 лутельян 2 лимоном 21,98 7,74 7,1 34,25 231,87 Лапшина 3 лутельян 2 лутельян 2 лутельян 2 лимоном 24,18 205 0,23 0,05 15,17 62,04 Лапшина 6 лимоном 2,38 30 2,25 0,87 15,42 79,5 пром. пром	Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
экс.(6 школа) 71,55 200/5 34,25 231,87 Лапшина 3 маслом сливочным 21,98 7,74 7,1 34,25 231,87 Лапшина 3 Яйцо вареное вкрутую 14,96 45 5,36 4,5 0,27 63,63 Тутельян 2 Чай с лимоном 4,18 205 0,23 0,05 15,17 62,04 Лапшина 6 Батон нарезной 3,60 30 2,25 0,87 15,42 79,5 пром.	Печенье	5,94	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным 21,98 7,74 7,1 34,25 231,87 Лапшина 3 Яйцо вареное вкрутую 14,96 45 5,36 4,5 0,27 63,63 Тутельян 2 Чай с лимоном 4,18 205 0,23 0,05 15,17 62,04 Лапшина 6 Батон нарезной 3,60 30 2,25 0,87 15,42 79,5 пром. обед образова о	Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай							
маслом сливочным 21,98 7,74 7,1 34,25 231,87 Лапшина 3 Яйцо вареное вкрутую 14,96 45 5,36 4,5 0,27 63,63 Тутельян 2 Чай с лимоном 4,18 205 0,23 0,05 15,17 62,04 Лапшина 6 Батон нарезной 3,60 30 2,25 0,87 15,42 79,5 пром. пр	экс.(6 школа)	71,55						
Яйцо вареное вкрутую 14,96 45 5,36 4,5 0,27 63,63 Тутельян 2 Чай с лимоном 4,18 205 0,23 0,05 15,17 62,04 Лапшина 6 Батон нарезной 3,60 30 2,25 0,87 15,42 79,5 пром. прои Печенье 5,38 30 2,3 2,9 22,3 124,7 пром. прои Яблоко 21,45 130 0,5 0 14,3 59,8 Тутельян 3 Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 шк) 78,32 20 1,43 3,68 6,82 65,64 Тутельян 6 Котлеты рубленные из 70 7	Каша молочная пшенная вязкая с		200/5					
Чай с лимоном 4,18 205 0,23 0,05 15,17 62,04 Лапшина 6 Батон нарезной 3,60 30 2,25 0,87 15,42 79,5 пром. про	маслом сливочным	21,98		7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Батон нарезной 3,60 30 2,25 0,87 15,42 79,5 пром. прои прои прои пром. пром. пром. прои пром. п	Яйцо вареное вкрутую	14,96	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Печенье 5,38 30 2,3 2,9 22,3 124,7 пром. прои прои прои прои прои прои прои прои	Чай с лимоном	4,18	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Яблоко 21,45 130 0,5 0 14,3 59,8 Тутельян 3 Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 шк) 78,32 ————————————————————————————————————	Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 шк) 78,32 Щи из свежей капусты и картофеля 12,85 200 1,43 3,68 6,82 65,64 Тутельян 6 Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят 70 бройлеров-цыплят 40,55 13,33 4,71 9,95 135,44 Лапшина 4	Печенье	5,38	30	2,3	2,9	22,3	124,7	пром. произ-во
Щи из свежей капусты и картофеля 12,85 200 1,43 3,68 6,82 65,64 Тутельян 6 Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят 70 3,33 4,71 9,95 135,44 Лапшина 4	Яблоко	21,45	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Котлеты рубленные из 70 бройлеров-цыплят 40,55 13,33 4,71 9,95 135,44 Лапшина 4	Школ.обед OB3 79,32 Гай (6 шк)	78,32						
бройлеров-цыплят 40,55 13,33 4,71 9,95 135,44 Лапшина 4	Щи из свежей капусты и картофеля	12,85	200	1,43	3,68	6,82	65,64	Тутельян 67
	Котлеты рубленные из		70					
Макароны отварные 10,34 150 7,1 3,91 32,81 187,78 Дапшина 5	бройлеров-цыплят	40,55		13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
	Макароны отварные	10,34	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый 12,58 180 0,9 0,18 18,72 82,8 Лапшина 7	Сок фруктовый	12,58	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с 1,00 30 2,28 0,27 14,52 69,6 пром. прои		1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
		1,00	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай 2,50	2 прием пищи OB3 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром 0,82 180 0,08 0,02 10,78 43,74 Лапшина 6	Чай с сахаром	0,82	180	0,08	0,02	10,78	43,74	Лапшина 685
Печенье 1,68 10 0,7 2 6,4 47 пром. прои	Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор: