



Меню на 07.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	20,60	200/5	8,14	6,84	40,7	256,95	Лапшина 302
Чай с лимоном	4,00	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	26,00	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,60	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,96	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,00	200/8	0,28	0	15,3	58,68	Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21,44	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	58,23	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,00	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	58,15	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,08	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	58,16	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,07	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	26,00	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,60	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,96	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	5,00	200/8	0,28	0	15,3	58,68	Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21,44	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	58,23	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516

Сок фруктовый	14,00	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	52,07	90	16,99	5,73	11,63	166,71	Лапшина 499
Макароны отварные	10,34	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	5,94	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,98	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	14,96	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	4,18	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Печенье	5,38	30	2,3	2,9	22,3	124,7	пром. произ-во
Яблоко	21,45	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 shk)	78,32						
Щи из свежей капусты и картофеля	12,85	200	1,43	3,68	6,82	65,64	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,55	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Макароны отварные	10,34	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,58	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,08	0,02	10,78	43,74	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

