



**Меню на 08.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 6**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	7,42	6	0,007	4,32	0,06	46,2	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,20	27	1,13	0,22	13,5	64,8	
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Пельмени с курицей	57,77	200	20,44	10,13	43,52	349,6	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,13	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Пирожное	11,90	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	18,08	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	27,38	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Жаркое по-домашнему	63,40	200	11,17	18,51	22,00	312,21	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,44	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Фрукты мытые поштучно	18,08	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	27,38	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Жаркое по-домашнему	63,40	200	11,17	18,51	22,00	312,21	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,44	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Фрукты мытые поштучно	18,08	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	27,38	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Жаркое по-домашнему	63,40	200	11,17	18,51	22,00	312,21	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,44	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Пельмени с курицей	57,77	200	20,44	10,13	43,52	349,6	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,13	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Пирожное	11,90	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	18,08	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	27,38	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Жаркое по-домашнему	63,40	200	11,17	18,51	22,00	312,21	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,44	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						

Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	25,42	225	7,9	6,24	15,27	147,99	Лапшина 143
Жаркое по-домашнему	52,97	180	9,22	16,67	19,54	263,95	Лапшина 436
Напиток лимонный	6,21	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,84	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Вафли	12,96	22,5	1,35	6,3	13,5	117	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Пельмени с курицей	43,33	150	15,2	7,6	33,12	262,2	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,25	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
Яблоко	18,15	110	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Печенье	3,52	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 шк)	79,32						
Суп картофельный с домашней лапшой и курицей	23,32	250/20	8,78	6,93	19,06	172,79	Лапшина.143
Жаркое по-домашнему	50,00	180	9,22	16,67	19,54	263,95	Лапшина 436
Напиток лимонный	4,00	180	0,13	0,01	12,41	50,28	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

