



Меню на 09.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Каша рассыпчатая гречневая	10,74	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сыр порциями	9,51	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Чай с лимоном	3,85	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,20	37	2,81	0,34	17,91	85,84	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Яблоко	19,80	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,48	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	3,80	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	41,22	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-7
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	71,02	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,88	30	2,43	0,29	15,49	76,16	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	2,95	12	0,6	2,76	7,92	58,8	пром.произв.
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	41,22	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-7
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	71,02	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,88	30	2,43	0,29	15,49	76,16	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	2,95	12	0,6	2,76	7,92	58,8	пром.произв.
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	41,22	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-7
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	71,02	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,88	30	2,43	0,29	15,49	76,16	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	2,95	12	0,6	2,76	7,92	58,8	пром.произв.
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Яблоко	19,80	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,48	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	3,80	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	41,22	250/15	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-7
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	71,02	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,88	30	2,43	0,29	15,49	76,16	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	2,95	12	0,6	2,76	7,92	58,8	пром.произв.

Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	34,60	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	52,94	150/2	18,8	17,4	33,66	363,44	Лапшина 719
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Печенье	3,00	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Яблоко	18,15	110	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	34,74	60	10,49	5,52	10,1	130,55	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	9,30	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с лимоном	3,12	200/4	0,22	0,05	10,15	41,93	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,15	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Вафли	3,09	13	0,65	3,12	8,45	63,7	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 shk)	79,32						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	26,00	210	4,68	4,58	12,9	107,24	Лапшина 111-
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	51,32	150/2	18,8	17,4	33,66	363,44	Лапшина 719
Чай с сахаром	1,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

