



## Меню на 11.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



| Вид меню / Наименование блюда                                       | Цена (руб)    | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры    |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
|                                                                     |               |               | Б                    | Ж     | У     |                                |                |
| <b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)</b>          | <b>27,30</b>  |               |                      |       |       |                                |                |
| Макароны отварные с сыром и маслом                                  | 21,39         | 150           | 8,33                 | 6,43  | 28,68 | 206,05                         | 54-3г2020      |
| Чай с сахаром                                                       | 1,83          | 200           | 0,09                 | 0,02  | 12,01 | 48,61                          | Лапшина 685    |
| Батон нарезной                                                      | 4,08          | 30            | 1,46                 | 1,05  | 17,77 | 65,63                          | пром. произ-во |
| <b>Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)</b>          | <b>92,60</b>  |               |                      |       |       |                                |                |
| Гуляш                                                               | 52,80         | 90            | 10,54                | 18,07 | 4,3   | 237,88                         | Лапшина 437    |
| Макароны отварные                                                   | 10,34         | 150           | 7,1                  | 3,91  | 32,81 | 187,78                         | Лапшина 516    |
| Чай с замороженными ягодами и сахаром                               | 6,13          | 200           | 0,28                 | 0,09  | 10,7  | 44,68                          | 54-6гн-2020    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 2,70          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |
| Фрукты мытые поштучно                                               | 20,63         | 125           | 0,5                  | 0,5   | 12,25 | 55                             | Тутельян 368   |
| <b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)</b>   | <b>122,60</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Яблоко                                                              | 20,63         | 125           | 0,5                  | 0     | 14,13 | 57,6                           |                |
| Рассольник "Ленинградский"                                          | 16,95         | 250           | 2,17                 | 4,78  | 15,4  | 112,84                         | Тутельян 76    |
| Плов                                                                | 64,65         | 220           | 14,48                | 23,04 | 43,99 | 439,57                         | Лапшина 443    |
| Компот из свежих замороженных ягод                                  | 8,86          | 200           | 0,2                  | 0,09  | 17,73 | 72,57                          | Тутельян 375   |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                             | 2,70          | 30            | 2,16                 | 0,36  | 12,2  | 62,1                           | пром. произ-во |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 2,70          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |
| Вафли                                                               | 6,11          | 25            | 1,6                  | 7,77  | 14,38 | 125                            | пром.произв.   |
| <b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит</b>             | <b>122,60</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Яблоко                                                              | 20,63         | 125           | 0,5                  | 0     | 14,13 | 57,6                           |                |
| Рассольник "Ленинградский"                                          | 16,95         | 250           | 2,17                 | 4,78  | 15,4  | 112,84                         | Тутельян 76    |
| Плов                                                                | 64,65         | 220           | 14,48                | 23,04 | 43,99 | 439,57                         | Лапшина 443    |
| Компот из свежих замороженных ягод                                  | 8,86          | 200           | 0,2                  | 0,09  | 17,73 | 72,57                          | Тутельян 375   |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                             | 2,70          | 30            | 2,16                 | 0,36  | 12,2  | 62,1                           | пром. произ-во |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 2,70          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |
| Вафли                                                               | 6,11          | 25            | 1,6                  | 7,77  | 14,38 | 125                            | пром.произв.   |
| <b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании</b>   | <b>122,60</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Яблоко                                                              | 20,63         | 125           | 0,5                  | 0     | 14,13 | 57,6                           |                |
| Рассольник "Ленинградский"                                          | 16,95         | 250           | 2,17                 | 4,78  | 15,4  | 112,84                         | Тутельян 76    |
| Плов                                                                | 64,65         | 220           | 14,48                | 23,04 | 43,99 | 439,57                         | Лапшина 443    |
| Компот из свежих замороженных ягод                                  | 8,86          | 200           | 0,2                  | 0,09  | 17,73 | 72,57                          | Тутельян 375   |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                             | 2,70          | 30            | 2,16                 | 0,36  | 12,2  | 62,1                           | пром. произ-во |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 2,70          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |
| Вафли                                                               | 6,11          | 25            | 1,6                  | 7,77  | 14,38 | 125                            | пром.произв.   |
| <b>Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)</b>          | <b>92,60</b>  |               |                      |       |       |                                |                |
| Гуляш                                                               | 52,97         | 90            | 10,54                | 18,07 | 4,3   | 237,88                         | Лапшина 437    |
| Макароны отварные                                                   | 10,34         | 150           | 7,1                  | 3,91  | 32,81 | 187,78                         | Лапшина 516    |
| Чай с замороженными ягодами и сахаром                               | 6,00          | 200           | 0,28                 | 0,09  | 10,7  | 44,68                          | 54-6гн-2020    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 2,70          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |
| Фрукты мытые поштучно                                               | 20,59         | 125           | 0,5                  | 0,5   | 12,25 | 55                             | Тутельян 368   |
| <b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)</b> | <b>122,60</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Яблоко                                                              | 20,63         | 125           | 0,5                  | 0     | 14,13 | 57,6                           |                |
| Рассольник "Ленинградский"                                          | 16,95         | 250           | 2,17                 | 4,78  | 15,4  | 112,84                         | Тутельян 76    |
| Плов                                                                | 64,65         | 220           | 14,48                | 23,04 | 43,99 | 439,57                         | Лапшина 443    |
| Компот из свежих замороженных ягод                                  | 8,86          | 200           | 0,2                  | 0,09  | 17,73 | 72,57                          | Тутельян 375   |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                             | 2,70          | 30            | 2,16                 | 0,36  | 12,2  | 62,1                           | пром. произ-во |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 2,70          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |
| Вафли                                                               | 6,11          | 25            | 1,6                  | 7,77  | 14,38 | 125                            | пром.произв.   |
| <b>Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена</b>                      | <b>104,00</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Яблоко                                                              | 21,41         | 130           | 0,5                  | 0     | 14,3  | 59,8                           | Тутельян 368   |
| Рассольник "Ленинградский"                                          | 13,30         | 200           | 1,73                 | 3,82  | 12,3  | 90,27                          | Тутельян 76    |

|                                                        |              |     |       |       |       |        |                |
|--------------------------------------------------------|--------------|-----|-------|-------|-------|--------|----------------|
| Плов                                                   | 42,23        | 200 | 13,93 | 10,47 | 43,5  | 310,3  | Лапшина 443    |
| Компот из свежих замороженных ягод                     | 8,86         | 200 | 0,2   | 0,09  | 17,73 | 72,57  | Тутельян 375   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 3,60         | 40  | 3,04  | 0,36  | 19,36 | 92,8   | пром. произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                | 2,70         | 30  | 2,16  | 0,36  | 12,2  | 62,1   | пром. произ-во |
| Пирожное                                               | 11,90        | 34  | 1,5   | 4,33  | 17,66 | 116    | пром.произ-во  |
| <b>Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)</b> | <b>71,55</b> |     |       |       |       |        |                |
| Яблоко                                                 | 23,10        | 140 | 0,5   | 0     | 10,3  | 64,4   | Тутельян 368   |
| Гуляш                                                  | 29,47        | 50  | 6,09  | 14,7  | 1,9   | 161,12 | Лапшина 437    |
| Макароны отварные                                      | 10,30        | 150 | 7,1   | 3,91  | 32,81 | 187,78 | Лапшина 516    |
| Чай с замороженными ягодами и сахаром                  | 6,26         | 200 | 0,28  | 0,09  | 10,7  | 44,68  | 54-6гн-2020    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 2,42         | 27  | 2,2   | 0,26  | 14,11 | 67,65  | пром. произ-во |
| <b>Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 шк)</b>                  | <b>79,32</b> |     |       |       |       |        |                |
| Яблоко                                                 | 16,50        | 100 | 0,4   | 0,4   | 9,8   | 44,4   | Тутельян 368   |
| Рассольник "Ленинградский"                             | 13,30        | 200 | 1,73  | 3,82  | 12,3  | 90,27  | Тутельян 76    |
| Плов                                                   | 41,52        | 200 | 13,93 | 10,47 | 43,5  | 310,3  | Лапшина 443    |
| Компот из свежих замороженных ягод                     | 7,00         | 200 | 0,2   | 0,09  | 17,73 | 72,57  | Тутельян 375   |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 1,00         | 30  | 2,28  | 0,27  | 14,52 | 69,6   | пром. произ-во |
| <b>2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай</b>                       | <b>2,50</b>  |     |       |       |       |        |                |
| Чай с сахаром                                          | 0,82         | 180 | 0,2   | 0     | 5,8   | 24,2   | Лапшина 685    |
| Печенье                                                | 1,68         | 10  | 0,7   | 2     | 6,4   | 47     | пром. произ-во |

Ст. технолог:



Калькулятор:

