



Меню на 13.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	9,01	8	0,06	5,8	0,1	52,87	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,80	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Омлет натуральный	61,35	200	16,84	24,01	4,31	301,29	54-1о-2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	25,82	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Суп-лапша домашняя	23,55	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,23	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Рис с овощами	22,53	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Суп-лапша домашняя	23,55	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,23	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Рис с овощами	22,53	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Суп-лапша домашняя	23,55	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,23	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Рис с овощами	22,53	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Омлет натуральный	61,35	200	16,84	24,01	4,31	301,29	54-1о-2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	25,82	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Суп-лапша домашняя	23,55	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,23	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Рис с овощами	22,53	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Суп-лапша домашняя	18,65	220	6,87	6,89	10,78	132,07	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,23	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Рис с овощами	14,89	150	2,68	3,46	25,4	143,37	Тутельян 315
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685

Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	2,00	11	0,88	2,42	7,5	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Омлет натуральный	37,12	150	12,7	18	3,3	225,5	54-10-2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	18,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

