



## Меню на 15.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6

| Вид меню / Наименование блюда                                       | Цена (руб)    | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры     |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-----------------|
|                                                                     |               |               | Б                    | Ж     | У     |                                |                 |
| <b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)</b>          | <b>27,30</b>  |               |                      |       |       |                                |                 |
| Вареники с картофелем из п/ф с маслом                               | 25,47         | 110/2         | 5,36                 | 5,45  | 38,5  | 216,7                          | пром. про-во    |
| Чай с сахаром                                                       | 1,83          | 200           | 0,09                 | 0,02  | 12,01 | 48,61                          | Лапшина 685     |
| <b>Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)</b>          | <b>92,60</b>  |               |                      |       |       |                                |                 |
| Огурец порционно                                                    | 13,46         | 50            | 0,4                  | 0,05  | 1,25  | 7,05                           | Тутельян 71     |
| Вареники с картофелем из п/ф с маслом                               | 58,36         | 250/5         | 10,61                | 10,25 | 77,04 | 423,51                         | пром. про-во    |
| Сыр порциями                                                        | 11,40         | 12            | 2,81                 | 3,6   | 0     | 44,52                          | Тутельян 7      |
| Чай с замороженными ягодами и сахаром                               | 6,26          | 200           | 0,28                 | 0,09  | 10,7  | 44,68                          | 54-6гн-2020     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 3,12          | 35            | 2,66                 | 0,32  | 16,94 | 81,2                           | пром. произ-во  |
| <b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)</b>   | <b>122,60</b> |               |                      |       |       |                                |                 |
| Икра из кабачков                                                    | 21,20         | 80            | 0,8                  | 5,2   | 3,76  | 69                             | Лапшина 101     |
| Суп картофельный с бобовыми и с гречками                            | 29,00         | 270           | 11,4                 | 3,78  | 44,8  | 258,37                         | Тутельян 81; 1  |
| Плов                                                                | 59,55         | 215           | 13,36                | 21,13 | 43,82 | 417,3                          | Лапшина 443     |
| Компот из свежих плодов                                             | 7,45          | 200           | 0,1                  | 0,1   | 16,86 | 69,33                          | Лапшина 631     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 2,70          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во  |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                             | 2,70          | 30            | 2,16                 | 0,36  | 12,2  | 62,1                           | пром. произ-во  |
| <b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит</b>             | <b>122,60</b> |               |                      |       |       |                                |                 |
| Икра из кабачков                                                    | 21,20         | 80            | 0,8                  | 5,2   | 3,76  | 69                             | Лапшина 101     |
| Суп картофельный с бобовыми и с гречками                            | 29,00         | 270           | 11,4                 | 3,78  | 44,8  | 258,37                         | Тутельян 81; 1  |
| Плов                                                                | 59,55         | 215           | 13,36                | 21,13 | 43,82 | 417,3                          | Лапшина 443     |
| Компот из свежих плодов                                             | 7,45          | 200           | 0,1                  | 0,1   | 16,86 | 69,33                          | Лапшина 631     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 2,70          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во  |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                             | 2,70          | 30            | 2,16                 | 0,36  | 12,2  | 62,1                           | пром. произ-во  |
| <b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании</b>   | <b>122,60</b> |               |                      |       |       |                                |                 |
| Икра из кабачков                                                    | 21,20         | 80            | 0,8                  | 5,2   | 3,76  | 69                             | Лапшина 101     |
| Суп картофельный с бобовыми и с гречками                            | 29,00         | 270           | 11,4                 | 3,78  | 44,8  | 258,37                         | Тутельян 81; 1  |
| Плов                                                                | 59,55         | 215           | 13,36                | 21,13 | 43,82 | 417,3                          | Лапшина 443     |
| Компот из свежих плодов                                             | 7,45          | 200           | 0,1                  | 0,1   | 16,86 | 69,33                          | Лапшина 631     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 2,70          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во  |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                             | 2,70          | 30            | 2,16                 | 0,36  | 12,2  | 62,1                           | пром. произ-во  |
| <b>Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)</b>          | <b>92,60</b>  |               |                      |       |       |                                |                 |
| Огурец порционно                                                    | 13,46         | 50            | 0,4                  | 0,05  | 1,25  | 7,05                           | Тутельян 71     |
| Вареники с картофелем из п/ф с маслом                               | 58,36         | 250/5         | 10,61                | 10,25 | 77,04 | 423,51                         | пром. про-во    |
| Сыр порциями                                                        | 11,40         | 12            | 2,81                 | 3,6   | 0     | 44,52                          | Тутельян 7      |
| Чай с замороженными ягодами и сахаром                               | 6,26          | 200           | 0,28                 | 0,09  | 10,7  | 44,68                          | 54-6гн-2020     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 3,12          | 35            | 2,66                 | 0,32  | 16,94 | 81,2                           | пром. произ-во  |
| <b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)</b> | <b>122,60</b> |               |                      |       |       |                                |                 |
| Икра из кабачков                                                    | 21,20         | 80            | 0,8                  | 5,2   | 3,76  | 69                             | Лапшина 101     |
| Суп картофельный с бобовыми и с гречками                            | 29,00         | 270           | 11,4                 | 3,78  | 44,8  | 258,37                         | Тутельян 81; 1  |
| Плов                                                                | 59,55         | 215           | 13,36                | 21,13 | 43,82 | 417,3                          | Лапшина 443     |
| Компот из свежих плодов                                             | 7,45          | 200           | 0,1                  | 0,1   | 16,86 | 69,33                          | Лапшина 631     |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 2,70          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во  |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                             | 2,70          | 30            | 2,16                 | 0,36  | 12,2  | 62,1                           | пром. произ-во  |
| <b>Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена</b>                      | <b>104,00</b> |               |                      |       |       |                                |                 |
| Салат из свежих помидоров                                           | 13,60         | 60            | 0,61                 | 3,1   | 3,15  | 42,9                           | Лапшина 19      |
| Суп картофельный с бобовыми и с гречками                            | 23,41         | 220           | 9,68                 | 3,34  | 39,48 | 226,37                         | Тутельян 81 ; 1 |

|                                                        |              |     |       |       |       |        |                |
|--------------------------------------------------------|--------------|-----|-------|-------|-------|--------|----------------|
| Плов                                                   | 53,91        | 210 | 11,11 | 17,26 | 43,47 | 372,33 | Лапшина 443    |
| Компот из свежих плодов                                | 7,45         | 200 | 0,1   | 0,1   | 16,86 | 69,33  | Лапшина 631    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 2,93         | 35  | 2,66  | 0,32  | 16,94 | 81,2   | пром. произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                | 2,70         | 30  | 2,16  | 0,36  | 12,2  | 62,1   | пром. произ-во |
| <b>Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)</b> | <b>71,55</b> |     |       |       |       |        |                |
| Вареники с картофелем из п/ф с маслом                  | 45,53        | 203 | 9,14  | 10    | 55,87 | 347,85 | пром. про-во   |
| Чай с замороженными ягодами и сахаром                  | 6,26         | 200 | 0,28  | 0,09  | 10,7  | 44,68  | 54-6гн-2020    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 3,60         | 40  | 3,04  | 0,36  | 19,36 | 92,8   | пром. произ-во |
| Огурец порционно                                       | 16,16        | 60  | 0,42  | 0     | 1,08  | 6      | Тутельян 71    |

Ст. технолог:



Калькулятор:

