



**Меню на 16.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания"
 для питания учащихся в городе Гай школа № 6**



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	21,02	150	8,33	6,43	28,68	206,05	54-3г2020
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,48	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Гуляш	59,16	100	15,56	13,13	3,79	194,61	Лапшина 437
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Чай с лимоном	6,09	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Пирожное	11,86	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Борщ с капустой и картофелем	22,59	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	59,11	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,19	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	13,10	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,00	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,91	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Борщ с капустой и картофелем	22,60	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	59,00	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,19	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,00	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,91	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Борщ с капустой и картофелем	22,59	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	57,91	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,30	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,00	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,91	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Гуляш	59,16	100	15,56	13,13	3,79	194,61	Лапшина 437
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Чай с лимоном	6,09	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Пирожное	11,86	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Борщ с капустой и картофелем	22,52	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	59,11	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,16	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,00	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,91	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Борщ с капустой и картофелем	22,00	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	53,10	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,30	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508

Сок фруктовый	13,20	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Гуляш	41,12	70	8,22	14,5	3,36	189,16	Лапшина 437
Макароны отварные	10,57	160	7,45	4,17	34,99	200,30	Лапшина 516
Чай с лимоном	5,60	200/8	0,28	0	15,3	58,68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Пирожное	10,66	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

