



Меню на 17.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	20,60	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Чай с лимоном	4,00	206	0,24	0	15,19	62,27	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	25,50	255	8,47	7,06	47,81	288,61	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	20,43	40/10/5	5,59	5,85	20,14	157,26	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	3,60	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Пирожное	11,72	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	15,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,75	90	13,34	19,7	9,3	272,9	Лапшина 454
Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,15	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Фрукты мытые поштучно	15,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,75	90	13,34	19,7	9,3	272,9	Лапшина 454
Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,15	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Фрукты мытые поштучно	15,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,75	90	13,34	19,7	9,3	272,9	Лапшина 454
Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,15	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	25,50	255	8,47	7,06	47,81	288,61	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	20,43	40/10/5	5,59	5,85	20,14	157,26	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	3,60	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Пирожное	11,72	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Яблоко	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	15,85	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67

Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,75	90	13,34	19,7	9,3	272,9	Лапшина 454
Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,15	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Щи из свежей капусты и картофеля	15,00	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	68,00	90	13,34	19,7	9,3	272,9	Лапшина 454
Макароны отварные	10,00	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,00	180	0,3	0,1	8,4	35,5	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,20	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,70	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	30,23	55	6,1	10,13	15,18	177,53	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	4,77	200/8	0,28	0	15,3	58,68	Лапшина 686
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 shk)	79,32						
Щи из свежей капусты и картофеля	10,00	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	51,32	90	13,34	19,7	9,3	272,9	Лапшина 454
Макароны отварные	10,00	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	6,00	180	0,3	0,1	8,4	35,5	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,08	0,02	10,78	43,74	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

