



Меню на 18.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	7,62	6	0,007	4,32	0,06	46,2	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,73	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,10	27	1,13	0,22	13,5	64,8	
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,53	90	16,06	7,79	20,57	216,83	Тутельян 237
Макаронные отварные с сыром и маслом	17,54	120	6,85	5,5	22,92	168,69	54-Зг-2020
Чай с сахаром	1,92	200	0	0	10,2		
Батон нарезной	4,16	30	1,46	1,05	17,77	65,63	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,70	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Рис с овощами	22,26	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	6,42	26	1,57	6,21	17,42	130	пром.произв.
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,70	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Рис с овощами	22,26	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	6,42	26	1,57	6,21	17,42	130	пром.произв.
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,70	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Рис с овощами	22,26	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	6,42	26	1,57	6,21	17,42	130	пром.произв.
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Фрукты мытые поштучно	21,45	130	0,52	0,52	12,74	57,72	Тутельян 368
Запеканка из творога со сгущенным молоком	47,53	90	16,06	7,79	20,57	216,83	Тутельян 237
Макаронные отварные с сыром и маслом	17,54	120	6,85	5,5	22,92	168,69	54-Зг-2020
Чай с сахаром	1,92	200	0	0	10,2		
Батон нарезной	4,16	30	1,46	1,05	17,77	65,63	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,70	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Рис с овощами	22,26	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во

Вафли	6,42	26	1,57	6,21	17,42	130	пром.произв.
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	20,70	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	49,00	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Рис с овощами	18,53	150	2,99	3,58	26,27	149,22	Тутельян 315
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	36,20	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	14,35	100	5,65	4,37	19,1	138,49	54-Зг-2020
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 shk)	79,32						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	10,00	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	40,00	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Рис с овощами	17,32	150	2,99	3,58	26,27	149,22	Тутельян 315
Сок фруктовый	10,00	180	0,9	0,18	18,18	77,9	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

