



Меню на 19.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Каша рассыпчатая гречневая	10,60	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сыр порциями	9,00	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Чай с лимоном	5,00	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Икра из кабачков	15,70	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	4,45	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	3,97	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Икра свекольная	12,30	60	1,14	4,87	6,77	75,48	Лапшина 78
Рассольник "Ленинградский"	16,90	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,00	200	12,34	17,67	34,05	347,17	Лапшина 478
Компот из смеси сухофруктов	4,00	200	0,38	0	17,73	72,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	5,00	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Икра свекольная	12,30	60	1,14	4,87	6,77	75,48	Лапшина 78
Рассольник "Ленинградский"	16,90	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,00	200	12,34	17,67	34,05	347,17	Лапшина 478
Компот из смеси сухофруктов	4,00	200	0,38	0	17,73	72,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	5,00	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Икра свекольная	12,30	60	1,14	4,87	6,77	75,48	Лапшина 78
Рассольник "Ленинградский"	16,90	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,00	200	12,34	17,67	34,05	347,17	Лапшина 478
Компот из смеси сухофруктов	4,00	200	0,38	0	17,73	72,4	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	5,00	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Икра из кабачков	15,70	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	4,45	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	3,97	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Икра свекольная	12,30	60	1,14	4,87	6,77	75,48	Лапшина 78
Рассольник "Ленинградский"	16,90	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	79,00	200	12,34	17,67	34,05	347,17	Лапшина 478
Компот из смеси сухофруктов	4,00	200	0,38	0	17,73	72,4	Лапшина 639

Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	5,00	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Рассольник "Ленинградский"	16,00	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	77,00	200	12,34	17,67	34,05	347,17	Лапшина 478
Компот из смеси сухофруктов	4,57	200	0,38	0	20,72	84,38	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	1,03	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	53,73	75/50	19,59	22,84	3,26	294,88	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	4,84	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,25	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 shk)	79,32						
Рассольник "Ленинградский"	10,00	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Запеканка картофельная с мясом и маслом	62,00	200	12,34	17,67	34,05	347,17	Лапшина 478
Компот из смеси сухофруктов	4,32	200	0,38	0	20,72	84,38	Лапшина 639
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	1,00	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

