



Меню на 20.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	25,50	110/2	5,36	5,45	38,5	216,7	пром. про-во
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	48,25	205	9,34	11,07	55,87	367,85	пром. про-во
Сыр порциями	19,01	20	4,6	9	0	72,6	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,74	32	1,33	0,96	15,23	60,0	пром. произ-во
Яблоко	19,80	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	20,43	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Плов	69,43	225	15,6	24,97	44,16	461,98	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	7,40	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,84	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	20,43	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Плов	69,43	225	15,6	24,97	44,16	461,98	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	7,40	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,84	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	20,43	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Плов	69,43	225	15,6	24,97	44,16	461,98	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	7,40	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,84	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	48,25	205	9,34	11,07	55,87	367,85	пром. про-во
Сыр порциями	19,01	20	4,6	9	0	72,6	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,74	32	1,33	0,96	15,23	60,0	пром. произ-во
Яблоко	19,80	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	19,80	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	20,43	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Плов	69,43	225	15,6	24,97	44,16	461,98	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	7,40	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,84	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Фрукты мытые поштучно	19,00	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	20,00	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Плов	53,00	210	11,11	17,26	43,47	372,33	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	7,00	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631

Хлеб пшеничный из муки в/с	2,30	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Вареники с картофелем из п/ф с маслом	37,41	164	7,46	8,13	44,68	287,67	пром. про-во
Сыр порциями	9,25	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Яблоко	19,49	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 шк)	79,32						
Фрукты мытые поштучно	10,00	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Суп картофельный с бобовыми и с гренками	12,00	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Плов	49,00	210	11,11	17,26	43,47	372,33	Лапшина 443
Компот из свежих плодов	6,32	200	0,1	0,1	16,86	69,33	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

