"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 20.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	**27,30**						
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	11,11	10	0,08	7,25	0,13	66,09	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	**92,60**						
Огурец порционно	16,28	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Плов	65,05	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	5,84	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	**122,60**						
Огурец порционно	13,13	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя	23,30	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148
Жаркое по-домашнему	68,28	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,27	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,15	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Печенье	3,87	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	**122,60**						
Огурец порционно	13,13	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя	23,30	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148
Жаркое по-домашнему	68,28	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,27	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,15	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Печенье	3,87	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	**122,60**						
Огурец порционно	13,13	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя	23,30	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148
Жаркое по-домашнему	68,28	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,27	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,15	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Печенье	3,87	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	**92,60**						
Огурец порционно	16,28	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Плов	65,12	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	5,80	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	**122,60**						
Огурец порционно	13,13	60	0,42	0	1,08	6	Тутельян 71
Суп-лапша домашняя	23,30	275	10,75	8,95	14,89	186,4	Лапшина 148
Жаркое по-домашнему	68,28	195	19,08	11,2	27,5	228,9	Лапшина 436
Напиток лимонный	7,27	200	0,14	0,02	13,45	54,54	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,15	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Печенье	3,87	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	**104,00**						
Суп-лапша домашняя	20,94	270	7,43	7,69	13,45	152,2	Лапшина 148
Жаркое по-домашнему	57,60	150	10,35	9,31	26,9	232,81	Лапшина 436

Напиток лимонный	8,50	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,56	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	**71,55**						
Огурец порционно	15,32	70	0,49	0	1,26	7	Тутельян 71
Плов	42,70	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	9,00	50	3,5	10	32	235	пром. произ-во

Ст. технолог: Калькулятор: