



Меню на 21.02.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	21,02	150	8,33	6,43	28,68	206,05	54-3г2020
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,48	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Икра морковная	12,11	60	1,04	4,3	5,77	65,83	Лапшина 78
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	55,05	70	10,69	15,2	5,69	199,08	Лапшина 454
Соус томатный	2,95	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,00	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	3,50	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	57,70	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,87	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	57,70	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,87	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	57,70	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,87	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Икра морковная	12,11	60	1,04	4,3	5,77	65,83	Лапшина 78
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	55,05	70	10,69	15,2	5,69	199,08	Лапшина 454
Соус томатный	2,95	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Макароны отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,00	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Печенье	3,50	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Икра из кабачков	15,71	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	17,80	250	1,82	4,91	12,74	102,5	Тутельян 57
Гуляш	57,70	100	15,55	13,13	3,78	191,33	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	10,73	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707

Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,87	35	2,31	0,39	14,35	70	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Икра из кабачков	15,62	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	14,03	200	1,45	3,93	10,19	82	Тутельян 57
Гуляш	51,84	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	11,21	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Печенье	5,00	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Котлеты мясо-картофельные "по-хлыновски"	38,33	50	7,65	11,31	4,06	146,31	Лапшина 454
Соус томатный	2,95	30	0,21	1,2	1,47	17,36	Лапшина 587
Макароньы отварные	10,29	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,00	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,15	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Пирожное	11,83	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 шк)	79,32						
Икра из кабачков	10,00	60	1,14	4,2	4,2	64	Лапшина 101
Борщ с капустой и картофелем	10,47	200	1,45	3,93	10,19	82	Тутельян 57
Гуляш	41,92	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Каша рассыпчатая гречневая	8,93	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с сахаром	1,00	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Печенье	5,00	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

