



Меню на 21.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	19,78	200/5	8,14	6,84	40,7	256,95	Лапшина 302
Чай с лимоном	4,37	206	0,24	0	15,19	62,27	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,15	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	25,59	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,89	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	24,50	135	0,54	0,54	13,23	59,94	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	22,80	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	58,15	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Макаронные отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,59	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	22,80	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	58,15	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Макаронные отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,59	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	22,80	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	58,15	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499
Макаронные отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,59	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	25,59	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,89	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	24,50	135	0,54	0,54	13,23	59,94	Тутельян 368
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Щи из свежей капусты и картофеля	22,80	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	58,15	100	16	15,27	16,88	267,1	Лапшина 499

Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	12,77	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,59	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Щи из свежей капусты и картофеля	20,63	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	52,07	90	16,99	5,73	11,63	166,71	Лапшина 499
Макароны отварные	9,91	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Каша молочная пшеничная вязкая с маслом сливочным	21,57	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,01	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Яблоко	18,15	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 shk)	79,32						
Щи из свежей капусты и картофеля	15,00	200	1,43	3,68	6,82	65,64	Тутельян 67
Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	40,00	90	16,99	5,73	11,63	166,71	Лапшина 499
Макароны отварные	9,90	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	10,00	180	0,9	0,18	18,72	82,8	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,62	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,08	0,02	10,78	43,74	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

