



## Меню на 22.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



| Вид меню / Наименование блюда                                       | Цена (руб)    | Вес блюда (г) | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры    |
|---------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|----------------|
|                                                                     |               |               | Б                    | Ж     | У     |                                |                |
| <b>Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)</b>          | <b>27,30</b>  |               |                      |       |       |                                |                |
| Яйцо вареное вкрутую                                                | 11,66         | 45            | 5,36                 | 4,5   | 0,27  | 63,63                          | Тутельян 213   |
| Масло сливочное порциями                                            | 11,11         | 10            | 0,08                 | 7,25  | 0,13  | 66,09                          | Лапшина 96     |
| Чай с сахаром                                                       | 1,83          | 200           | 0,09                 | 0,02  | 12,01 | 48,61                          | Лапшина 685    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 2,70          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |
| <b>Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)</b>          | <b>92,60</b>  |               |                      |       |       |                                |                |
| Пельмени с курицей                                                  | 57,77         | 200           | 20,44                | 10,13 | 43,52 | 349,6                          | Лапшиной 719   |
| Масло сливочное на полив                                            | 1,15          | 2             | 0,01                 | 0,65  | 0,01  | 5,82                           | Лапшина 96     |
| Чай с сахаром                                                       | 1,83          | 200           | 0,09                 | 0,02  | 12,01 | 48,61                          | Лапшина 685    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 1,80          | 20            | 1,52                 | 0,18  | 9,68  | 46,4                           | пром. произ-во |
| Фрукты мытые поштучно                                               | 18,15         | 100           | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 44,4                           | Тутельян 368   |
| Пирожное                                                            | 11,90         | 30            | 1,35                 | 4,8   | 19,5  | 126                            | пром.произ-во  |
| <b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)</b>   | <b>122,60</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Суп картофельный с домашней лапшой и курицей                        | 27,83         | 250/20        | 8,78                 | 6,93  | 19,06 | 172,79                         | Лапшина.143    |
| Жаркое по-домашнему                                                 | 79,64         | 200           | 11,17                | 18,51 | 22,00 | 312,21                         | Лапшина 436    |
| Напиток лимонный                                                    | 7,48          | 200           | 0,14                 | 0,01  | 24,43 | 98,45                          | Лапшина 699    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 4,05          | 45            | 3,42                 | 0,41  | 21,78 | 104,4                          | пром. произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                             | 3,60          | 40            | 2,64                 | 0,44  | 16,4  | 80                             | пром. произ-во |
| <b>Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит</b>             | <b>122,60</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Суп картофельный с домашней лапшой и курицей                        | 27,83         | 250/20        | 8,78                 | 6,93  | 19,06 | 172,79                         | Лапшина.143    |
| Жаркое по-домашнему                                                 | 79,64         | 200           | 11,17                | 18,51 | 22,00 | 312,21                         | Лапшина 436    |
| Напиток лимонный                                                    | 7,48          | 200           | 0,14                 | 0,01  | 24,43 | 98,45                          | Лапшина 699    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 4,05          | 45            | 3,42                 | 0,41  | 21,78 | 104,4                          | пром. произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                             | 3,60          | 40            | 2,64                 | 0,44  | 16,4  | 80                             | пром. произ-во |
| <b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании</b>   | <b>122,60</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Суп картофельный с домашней лапшой и курицей                        | 27,83         | 250/20        | 8,78                 | 6,93  | 19,06 | 172,79                         | Лапшина.143    |
| Жаркое по-домашнему                                                 | 79,64         | 200           | 11,17                | 18,51 | 22,00 | 312,21                         | Лапшина 436    |
| Напиток лимонный                                                    | 7,48          | 200           | 0,14                 | 0,01  | 24,43 | 98,45                          | Лапшина 699    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 4,05          | 45            | 3,42                 | 0,41  | 21,78 | 104,4                          | пром. произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                             | 3,60          | 40            | 2,64                 | 0,44  | 16,4  | 80                             | пром. произ-во |
| <b>Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)</b>          | <b>92,60</b>  |               |                      |       |       |                                |                |
| Пельмени с курицей                                                  | 57,77         | 200           | 20,44                | 10,13 | 43,52 | 349,6                          | Лапшиной 719   |
| Масло сливочное на полив                                            | 1,15          | 2             | 0,01                 | 0,65  | 0,01  | 5,82                           | Лапшина 96     |
| Чай с сахаром                                                       | 1,83          | 200           | 0,09                 | 0,02  | 12,01 | 48,61                          | Лапшина 685    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 1,80          | 20            | 1,52                 | 0,18  | 9,68  | 46,4                           | пром. произ-во |
| Фрукты мытые поштучно                                               | 18,15         | 100           | 0,4                  | 0,4   | 9,8   | 44,4                           | Тутельян 368   |
| Пирожное                                                            | 11,90         | 30            | 1,35                 | 4,8   | 19,5  | 126                            | пром.произ-во  |
| <b>Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)</b> | <b>122,60</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Суп картофельный с домашней лапшой и курицей                        | 27,83         | 250/20        | 8,78                 | 6,93  | 19,06 | 172,79                         | Лапшина.143    |
| Жаркое по-домашнему                                                 | 79,64         | 200           | 11,17                | 18,51 | 22,00 | 312,21                         | Лапшина 436    |
| Напиток лимонный                                                    | 7,48          | 200           | 0,14                 | 0,01  | 24,43 | 98,45                          | Лапшина 699    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 4,05          | 45            | 3,42                 | 0,41  | 21,78 | 104,4                          | пром. произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                             | 3,60          | 40            | 2,64                 | 0,44  | 16,4  | 80                             | пром. произ-во |
| <b>Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена</b>                      | <b>104,00</b> |               |                      |       |       |                                |                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей                  | 34,00         | 270           | 7,3                  | 5,73  | 19,03 | 156,06                         | Лапшина 143    |
| Жаркое по-домашнему                                                 | 54,16         | 150           | 10,35                | 9,31  | 26,9  | 232,81                         | Лапшина 436    |
| Напиток лимонный                                                    | 7,44          | 200           | 0,14                 | 0,01  | 24,43 | 98,45                          | Лапшина 699    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                                          | 2,70          | 30            | 2,28                 | 0,27  | 14,52 | 69,6                           | пром. произ-во |

|                                                        |              |       |       |      |       |        |                |
|--------------------------------------------------------|--------------|-------|-------|------|-------|--------|----------------|
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                | 2,70         | 30    | 2,16  | 0,36 | 12,2  | 62,1   | пром. произ-во |
| Печенье                                                | 3,00         | 20    | 1,4   | 4    | 12,8  | 94     | пром. произ-во |
| <b>Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)</b> | <b>71,55</b> |       |       |      |       |        |                |
| Пельмени с курицей                                     | 43,33        | 150   | 15,2  | 7,6  | 33,12 | 262,2  | Лапшиной 719   |
| Масло сливочное на полив                               | 2,31         | 2     | 0,02  | 1,3  | 0,02  | 11,64  | Лапшина 96     |
| Чай с сахаром                                          | 1,83         | 200   | 0,09  | 0,02 | 12,01 | 48,61  | Лапшина 685    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 2,70         | 30    | 2,28  | 0,27 | 14,52 | 69,6   | пром. произ-во |
| Яблоко                                                 | 17,85        | 100   | 0,4   | 0,4  | 9,8   | 44,4   | Тутельян 368   |
| Печенье                                                | 3,53         | 20    | 1,4   | 4    | 12,8  | 94     | пром. произ-во |
| <b>Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 shk)</b>                 | <b>79,32</b> |       |       |      |       |        |                |
| Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей     | 30,00        | 220   | 6,76  | 5,32 | 15,25 | 135,13 | Лапшина 143    |
| Жаркое по-домашнему                                    | 41,82        | 150   | 10,35 | 9,31 | 26,9  | 232,81 | Лапшина 436    |
| Чай с лимоном                                          | 3,00         | 200/4 | 0,22  | 0,05 | 10,15 | 41,93  | Лапшина 686    |
| Хлеб пшеничный из муки в/с                             | 2,70         | 30    | 2,28  | 0,27 | 14,52 | 69,6   | пром. произ-во |
| Хлеб ржано-пшеничный 1с                                | 1,80         | 20    | 1,32  | 0,22 | 8,2   | 40     | пром. произ-во |
| <b>2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай</b>                       | <b>2,50</b>  |       |       |      |       |        |                |
| Чай с сахаром                                          | 0,82         | 180   | 0,2   | 0    | 5,8   | 24,2   | Лапшина 685    |
| Печенье                                                | 1,68         | 10    | 0,7   | 2    | 6,4   | 47     | пром. произ-во |

Ст. технолог:



Калькулятор:

