"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 23.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания для питания учащихся в городе Гай школа № 6

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	**27,30**						
Каша рассыпчатая гречневая	10,30	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сыр порциями	9,50	10	2,63	2,66	0	34,46	Тутельян 7
Чай с лимоном	4,80	210	0,27	0,06	7,32	30,86	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	**92,60**						
Яблоко	19,97	110	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	40,48	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	10,30	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	4,06	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	**122,60**						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	38,83	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	70,77	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	4,87	20	0,64	0,56	16,02	68,4	пром.произв.
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	**122,60**						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	38,83	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	70,77	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	4,87	20	0,64	0,56	16,02	68,4	пром.произв.
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	**122,60**						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	38,83	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	70,77	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	4,87	20	0,64	0,56	16,02	68,4	пром.произв.
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	**92,60**						
Яблоко	19,97	110	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	40,48	70	13,33	4,71	9,95	135,44	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	10,30	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Печенье	4,06	22	1,54	4,4	14,1	103,4	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	**122,60**						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	38,83	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	70,77	203	23,44	15,46	44,56	399,2	Лапшиной 719
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	4,87	20	0,64	0,56	16,02	68,4	пром.произв.

Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	**104,00**						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	38,80	250/10	6,28	6,01	15,17	140,58	Лапшина 111-1
Пельмени с курицей	43,33	150	15,2	7,6	33,12	262,2	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,31	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Вафли	7,00	30	1,95	9,33	17,25	158,1	пром.произв.
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	**71,55**						
Яблоко	18,15	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Котлеты рубленные из бройлеров-цыплят	34,74	60	10,49	5,52	10,1	130,55	Лапшина 499
Каша рассыпчатая гречневая	8,93	130	6,93	4,71	36,88	208	Лапшина 508
Чай с лимоном	3,49	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,15	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Вафли	3,09	13	0,65	3,12	8,45	63,7	пром.произв.
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 шк)	**79,32**						
Борщ "Сибирский" с фрикадельками	30,36	210	4,68	4,58	12,9	107,24	Лапшина 111-1
Пельмени отварные с мясом и маслом сливочным	40,00	150/2	18,8	17,4	33,66	363,44	Лапшина719
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	**2,50**						
Чай с сахаром	0,82	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог: Калькулятор: