



Меню на 23.05.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	21,08	150	8,33	6,43	28,68	206,05	54-3г2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,39	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Салат из свежих огурцов	16,39	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Котлеты, биточки, шницеля	58,89	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лапшина 451
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Салат из свежих огурцов и помидоров	22,67	100	0,9	5,14	3,46	63,88	Лапшина 20
Рассольник "Ленинградский"	26,55	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	59,55	215	13,36	21,13	43,82	417,3	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	8,43	200	0,2	0,09	11,74	48,62	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Салат из свежих огурцов и помидоров	22,67	100	0,9	5,14	3,46	63,88	Лапшина 20
Рассольник "Ленинградский"	26,55	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	59,55	215	13,36	21,13	43,82	417,3	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	8,43	200	0,2	0,09	11,74	48,62	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Салат из свежих огурцов и помидоров	22,67	100	0,9	5,14	3,46	63,88	Лапшина 20
Рассольник "Ленинградский"	26,55	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	59,55	215	13,36	21,13	43,82	417,3	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	8,43	200	0,2	0,09	11,74	48,62	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Салат из свежих огурцов	16,39	60	0,48	2,06	1,5	26,44	Лапшина 16
Котлеты, биточки, шницеля	58,89	70	9,75	13,12	10,72	209,11	Лапшина 451
Макароны отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Салат из свежих огурцов и помидоров	22,67	100	0,9	5,14	3,46	63,88	Лапшина 20
Рассольник "Ленинградский"	26,55	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	59,55	215	13,36	21,13	43,82	417,3	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	8,43	200	0,2	0,09	11,74	48,62	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Салат из свежих огурцов и помидоров	13,60	60	0,5	3,08	2,15	38,76	Лапшина 20
Рассольник "Ленинградский"	20,98	200	1,73	3,82	12,3	90,27	Тутельян 76
Плов	42,72	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	9,11	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	11,29	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во

Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Помидоры порционно	15,00	60	0,66	0,12	2,28	12,84	Тутельян 71
Котлеты,биточки, шницеля	41,94	50	6,7	9,9	7,57	151,6	Лапшина 451
Макароны отварные	9,91	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,87	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

