"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП" Л. Косц — Кайдашова Л.Б.



Меню на 24.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питаниз для питания учащихся в городе Гай школа № 6

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетиче ская	№ рецептуры
		.,,	Б	Ж	У	ценность (ккал)	62-2011 July
Школ.завтрак 27,30							
(малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Каша молочная пшенная вязкая с		200/5					
маслом сливочным	21,98	200/4	7,74	7,1	34,25		Лапшина 302
Чай с лимоном Хлеб пшеничный из муки в/с	3,52 1,80	200/4	0,22 1,52	0,05 0,18	15,14 9,68		Лапшина 686
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и	1,00	20	1,32	0,10	9,00	40,4	пром. произ-во
лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с	32,00	250/5					
маслом сливочным	26,00	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,72	64	2,25	3,84	15,69	108,21	TTK 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	4,14	205	0,23	0,05	15,17	·	Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42		пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	22,29	135	0,54	0,54	13,23	59,94	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай		1]
при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Огурец порционно	8,29	30	0,24	0,03	0,75	4,23	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными	26.47	270	7.0	5 70	10.02	156.06	Лапшина 143
изделиями и курицей Тефтели с соусом	26,47 56,78	100	7,3 8,92	5,73 14,52	19,03 11,94		Лапшина 143 Лапшина 461
макароны отварные	12,41	180	8,92	4,69	39,37		Лапшина 461 Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	0,13	0.2	20,4	- , -	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,66	30	2,28	0,27	14,52		пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2		пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай	,			,	,		
при 1 раз.пит	122,60						
огурец порционно Огурец порционно	8,25	30	0,24	0,03	0,75	4,23	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными		270					
изделиями и курицей	26,47		7,3	5,73	19,03		Лапшина 143
Тефтели с соусом	56,78	100	8,92	14,52	11,94		Лапшина 461
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37		Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4		Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70 1,80	30 20	2,28 1,32	0,27 0,22	14,52 8,2		пром. произ-во пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай	1,00	20	1,32	0,22	0,2	40	пром. произ-во
при 1 разовом питании	122,60						
Огурец порционно	8,29	30	0,24	0,03	0,75	4 23	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными	0,25	270	0,24	0,00	0,73	7,20	ТУТСЛЬЯПТТ
изделиями и курицей	26,47		7,3	5,73	19,03	156,06	Лапшина 143
Тефтели с соусом	56,78	100	8,92	14,52	11,94	217,4	Лапшина 461
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37		Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19		1	0,2	20,4		Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,66	30	2,28	0,27	14,52		пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-вс
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и	00.00						
лет) Гай (6 школа)	92,60	050/5					
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	26,00	250/5	9,68	8,09	42,81	282 82	Лапшина 302
маслом сливочным Блинчики	21,72	64	2,25	3,84	15,69		ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27		Тутельян 213
Чай с лимоном	4,14		0,23	0,05	15,17		Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42		пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	22,29	135	0,54	0,54	13,23		Тутельян 368
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай			ŕ	,	, -	,	-
при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Огурец порционно	19,80	30	0,24	0,03	0,75	4,23	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными		270					
изделиями и курицей	26,47		7,3	5,73	19,03		Лапшина 143
Тефтели с соусом	45,23	100	8,92	14,52	11,94		Лапшина 461
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516

14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
104,00						
	270					
26,00		7,3	5,73	19,03	156,06	Лапшина 143
49,07	90	7,7	12,64	10,47	189,24	Лапшина 461
10,34	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
1,70	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
71,55						
	200/5					
21,98		7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
14,85	45	5,36	4,5	0,27		Тутельян 213
3,90	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
5,82	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
21,40	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
79,32						
	220					
18,00		6,76	5,32	15,25	135,13	Лапшина 143
37,25	90	7,7	12,64	10,47	· · · · · ·	Лапшина 461
9,00	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
10,00	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
1,00	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
3,07	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
2,50						
0,82	180	0,08	0,02	10,78	43,74	Лапшина 685
1,68	10	0,7	2			пром. произ-во
	2,70 1,80 104,00 26,00 49,07 10,34 14,19 2,70 1,70 71,55 21,98 14,85 3,90 3,60 5,82 21,40 79,32 18,00 37,25 9,00 10,00 1,00 1,00 1,00 3,07 2,50 0,82	2,70 30 1,80 20 104,00 26,00 49,07 90 10,34 150 14,19 200 2,70 30 1,70 20 71,55 21,98 14,85 45 3,90 205 3,60 30 5,82 33 21,40 130 79,32 18,00 37,25 90 9,00 150 10,00 200 1,00 30 1,00 20 3,07 20 2,50 0,82 180	2,70 30 2,28 1,80 20 1,32 104,00 270 270 26,00 7,3 49,07 90 7,7 10,34 150 7,1 14,19 200 1 2,70 30 2,28 1,70 20 1,32 71,55 200/5 7,74 14,85 45 5,36 3,90 205 0,23 3,60 30 2,25 5,82 33 3 21,40 130 0,5 79,32 220 6,76 37,25 90 7,7 9,00 150 7,1 10,00 200 1 1,00 30 2,28 1,00 2,28 1,00 20 1,32 3,07 20 1,4 2,50 0,82 180 0,08	2,70 30 2,28 0,27 1,80 20 1,32 0,22 104,00 26,00 7,3 5,73 49,07 90 7,7 12,64 10,34 150 7,1 3,91 14,19 200 1 0,2 2,70 30 2,28 0,27 1,70 20 1,32 0,22 71,55 21,98 7,74 7,1 14,85 45 5,36 4,5 3,90 205 0,23 0,05 3,60 30 2,25 0,87 5,82 33 3 3 4,3 21,40 130 0,5 0 79,32 220 6,76 5,32 37,25 90 7,7 12,64 9,00 150 7,1 3,91 10,00 200 1 0,2 1,00 30 2,28 0,27 1,00 20 1,32 0	2,70 30 2,28 0,27 14,52 1,80 20 1,32 0,22 8,2 104,00 270 3,2 3,2 3,2 26,00 7,3 5,73 19,03 49,07 90 7,7 12,64 10,47 10,34 150 7,1 3,91 32,81 14,19 200 1 0,2 20,4 2,70 30 2,28 0,27 14,52 1,70 20 1,32 0,22 8,2 71,55 200/5 23 0,05 15,17 3,90 205 0,23 0,05 15,17 3,60 30 2,25 0,87 15,42 5,82 33 3 4,3 23,1 21,40 130 0,5 0 14,3 79,32 20 14,3 23,1 15,25 37,25 90 7,7 12,64 10,47 9,00 150 7,1 3,91 32,81 10,00 20 <	2,70 30 2,28 0,27 14,52 69,6 1,80 20 1,32 0,22 8,2 40 104,00 26,00 270 7,3 5,73 19,03 156,06 49,07 90 7,7 12,64 10,47 189,24 10,34 150 7,1 3,91 32,81 187,78 14,19 200 1 0,2 20,4 92 2,70 30 2,28 0,27 14,52 69,6 1,70 20 1,32 0,22 8,2 40 71,55 21,98 7,74 7,1 34,25 231,87 14,85 45 5,36 4,5 0,27 63,63 3,90 205 0,23 0,05 15,17 62,04 3,60 30 2,25 0,87 15,42 79,5 5,82 33 3 4,3 23,1 158 21,40 130 0,5 0 14,3 59,8 79,32

Ст. технолог:



Калькулятор: