



Меню на 24.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,98	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Чай с лимоном	3,52	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,80	20	1,52	0,18	9,68	46,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	26,00	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,72	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	4,14	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	22,29	135	0,54	0,54	13,23	59,94	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Огурец порционно	8,29	30	0,24	0,03	0,75	4,23	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,47	270	7,3	5,73	19,03	156,06	Лапшина 143
Тефтели с соусом	56,78	100	8,92	14,52	11,94	217,4	Лапшина 461
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,66	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Огурец порционно	8,25	30	0,24	0,03	0,75	4,23	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,47	270	7,3	5,73	19,03	156,06	Лапшина 143
Тефтели с соусом	56,78	100	8,92	14,52	11,94	217,4	Лапшина 461
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Огурец порционно	8,29	30	0,24	0,03	0,75	4,23	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,47	270	7,3	5,73	19,03	156,06	Лапшина 143
Тефтели с соусом	56,78	100	8,92	14,52	11,94	217,4	Лапшина 461
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,66	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	26,00	250/5	9,68	8,09	42,81	282,82	Лапшина 302
Блинчики	21,72	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	4,14	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	22,29	135	0,54	0,54	13,23	59,94	Тутельян 368
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Огурец порционно	19,80	30	0,24	0,03	0,75	4,23	Тутельян 71
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,47	270	7,3	5,73	19,03	156,06	Лапшина 143
Тефтели с соусом	45,23	100	8,92	14,52	11,94	217,4	Лапшина 461
Макароны отварные	12,41	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516

Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	26,00	270	7,3	5,73	19,03	156,06	Лапшина 143
Тефтели с соусом	49,07	90	7,7	12,64	10,47	189,24	Лапшина 461
Макароны отварные	10,34	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,70	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Каша молочная пшенная вязкая с маслом сливочным	21,98	200/5	7,74	7,1	34,25	231,87	Лапшина 302
Яйцо вареное вкрутую	14,85	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	3,90	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Печенье	5,82	33	3	4,3	23,1	158	пром. произ-во
Яблоко	21,40	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 shk)	79,32						
Суп картофельный с макаронными изделиями и курицей	18,00	220	6,76	5,32	15,25	135,13	Лапшина 143
Тефтели с соусом	37,25	90	7,7	12,64	10,47	189,24	Лапшина 461
Макароны отварные	9,00	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Сок фруктовый	10,00	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Печенье	3,07	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,08	0,02	10,78	43,74	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

