



Меню на 24.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	22,80	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	Лапшина 302
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	26,36	250/6,3	6,07	7,13	38,08	240,7	Лапшина 302
Блинчики	21,73	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Чай с лимоном	4,74	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	24,50	135	0,54	0,54	13,23	59,94	Тутельян 368
Пирожное	11,67	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	112,60						
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	28,55	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Каша рассыпчатая гречневая	12,88	180	9,86	6,43	43,29	270,5	Лапшина 508
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,34	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Пирожное	1,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	112,60						
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	28,55	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Каша рассыпчатая гречневая	12,88	180	9,86	6,43	43,29	270,5	Лапшина 508
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,34	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Пирожное	1,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	112,60						
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	28,55	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Каша рассыпчатая гречневая	12,88	180	9,86	6,43	43,29	270,5	Лапшина 508
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,34	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Пирожное	1,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	26,36	250/6,3	6,07	7,13	38,08	240,7	Лапшина 302
Блинчики	21,73	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Чай с лимоном	4,74	200/7	0,28	0	15	56,68	Лапшина 686
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	24,50	135	0,54	0,54	13,23	59,94	Тутельян 368
Пирожное	11,67	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	112,60						
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	28,55	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1

Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	54,15	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494
Каша рассыпчатая гречневая	12,88	180	9,86	6,43	43,29	270,5	Лапшина 508
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,34	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во
Пирожное	1,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	29,04	270	11,4	3,78	44,8	258,37	Тутельян 81; 1
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	55,64	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	10,30	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	5,93	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,09	35	2,66	0,32	16,94	81,2	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Каша молочная рисовая с маслом сливочным	21,04	200/5	4,85	5,68	30,49	192,41	Лапшина 302
Блинчики	21,61	64	2,25	3,84	15,69	108,21	ТТК 6103
Сок фруктовый	14,19	200	1	0,2	20,4	92	Лапшина 707
Батон нарезной	2,82	25	1,88	0,73	12,85	66,25	
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 шк)	79,32						
Суп картофельный с бобовыми и с гречками	24,00	220	9,68	3,34	39,48	226,37	Тутельян 81 ;
Бройлерный цыпленок тушеный в соусе	40,00	78/50	20,33	23,44	3,28	303,19	Лапшина 493
Каша рассыпчатая гречневая	10,30	150	8,21	5,36	36,07	225,42	Лапшина 508
Чай с лимоном	3,00	200/4	0,22	0,05	10,15	41,93	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,02	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

