



Меню на 25.03.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Оладьи	25,47	90	6	5	36,9	227,7	ТТК6385
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Пельмени с курицей	57,68	200	20,44	10,13	43,52	349,6	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,25	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	19,20	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Запеканка картофельная с мясом и маслом	74,94	160	9,97	15,06	27,26	305,56	Лапшина478
Напиток лимонный	7,00	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Фрукты мытые поштучно	19,20	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Запеканка картофельная с мясом и маслом	74,94	160	9,97	15,06	27,26	305,56	Лапшина478
Напиток лимонный	7,00	200	0,14	0,02	20,44	82,48	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Фрукты мытые поштучно	19,20	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Запеканка картофельная с мясом и маслом	74,94	160	9,97	15,06	27,26	305,56	Лапшина478
Напиток лимонный	7,00	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Пельмени с курицей	57,68	200	20,44	10,13	43,52	349,6	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,80	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,25	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	16,50	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Пирожное	11,90	30	1,35	4,8	19,5	126	пром.произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	19,20	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	16,06	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Запеканка картофельная с мясом и маслом	74,94	160	9,97	15,06	27,26	305,56	Лапшина478
Напиток лимонный	7,00	200	0,14	0,01	24,43	98,45	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Щи из свежей капусты и картофеля	16,27	250	1,79	4,6	8,53	82,06	Тутельян 67
Запеканка картофельная с мясом и маслом	70,68	150	9,4	14,12	25,56	271,32	Лапшина478

Чай с лимоном	5,37	210	0,27	0,06	15,3	62,8	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	5,38	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Пельмени с курицей	43,26	150	15,2	7,6	33,12	262,2	Лапшиной 719
Масло сливочное на полив	2,47	2	0,02	1,3	0,02	11,64	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,25	25	1,9	0,23	12,1	58	пром. произ-во
Яблоко	18,15	110	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Печенье	3,59	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 shk)	79,32						
Салат из белокочанной капусты	5,00	60	0,89	3,05	5,52	55	Лапшина 43
Щи из свежей капусты и картофеля	10,00	200	1,43	3,68	6,82	65,64	Тутельян 67
Запеканка картофельная с мясом и маслом	58,32	160	9,97	15,06	27,26	305,56	Лапшина 478
Напиток лимонный	4,00	180	0,13	0,01	12,41	50,28	Лапшина 699
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,00	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

