



Меню на 25.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Макароны отварные с сыром и маслом	21,08	150	8,33	6,43	28,68	206,05	54-3г2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,39	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Гуляш	52,97	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Макароны отварные	9,91	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	19,86	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Яблоко	17,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	26,55	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	64,65	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	9,00	200	0,2	0,09	11,74	48,62	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Яблоко	17,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	26,55	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	64,65	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	9,00	200	0,2	0,09	11,74	48,62	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Яблоко	17,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	26,55	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	64,65	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	9,00	200	0,2	0,09	11,74	48,62	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Гуляш	52,97	90	10,54	18,07	4,3	237,88	Лапшина 437
Макароны отварные	9,91	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	19,86	110	0,44	0,44	10,78	48,84	Тутельян 368
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Яблоко	17,00	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	26,55	250	2,17	4,78	15,4	112,84	Тутельян 76
Плов	64,65	220	14,48	23,04	43,99	439,57	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	9,00	200	0,2	0,09	11,74	48,62	Тутельян 375
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Яблоко	21,45	120	0,5	0	13,56	55,2	Тутельян 368
Рассольник "Ленинградский"	20,90	200	1,73	3,82	12,3	90,27	Тутельян 76
Плов	42,12	200	13,93	10,47	43,5	310,3	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	8,86	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	3,60	40	2,64	0,44	16,4	80	пром. произ-во

Печенье	3,47	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Яблоко	23,13	130	0,5	0	14,3	59,8	Тутельян 368
Гуляш	29,60	50	6,09	14,7	1,9	161,12	Лапшина 437
Макароны отварные	9,86	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Чай с замороженными ягодами и сахаром	6,26	200	0,28	0,09	10,7	44,68	54-6гн-2020
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 shk)	79,32						
Рассольник "Ленинградский"	20,06	200	1,73	3,82	12,3	90,27	Тутельян 76
Плов	35,00	205	11,11	17,26	43,47	372,33	Лапшина 443
Компот из свежих замороженных ягод	8,86	200	0,2	0,09	17,73	72,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Пирожное	10,00	34	1,5	4,33	17,66	116	пром.произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

