



Меню на 28.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания" для питания учащихся в городе Гай школа № 6



Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	27,30						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	21,10	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Чай с лимоном	3,50	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	24,93	255	8,47	7,06	47,81	288,61	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	20,02	40/10/5	5,59	5,85	20,14	157,26	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	3,60	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Яблоко	20,50	115	0,46	0	13	52,9	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	16,32	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	22,74	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты мясные в красном соусе	60,00	100	9,66	11,7	8,99	183,44	Тутельян 282
Макаронные отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,15	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	122,60						
Фрукты мытые поштучно	16,33	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	22,73	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты мясные в красном соусе	60,00	100	9,66	11,7	8,99	183,44	Тутельян 282
Макаронные отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,15	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	122,60						
Фрукты мытые поштучно	16,32	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	22,74	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты мясные в красном соусе	60,00	100	9,66	11,7	8,99	183,44	Тутельян 282
Макаронные отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,15	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	92,60						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	24,93	255	8,47	7,06	47,81	288,61	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	20,02	40/10/5	5,59	5,85	20,14	157,26	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	3,60	200/4	0,22	0,05	15,14	61,89	Лапшина 686
Пирожное	11,89	34	1,5	4,33	17,66	116	пром. произ-во
Яблоко	20,50	115	0,46	0	13	52,9	Тутельян 368
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	122,60						
Фрукты мытые поштучно	16,32	100	0,4	0,4	9,8	44,4	Тутельян 368
Щи из свежей капусты и картофеля	22,74	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты мясные в красном соусе	60,00	100	9,66	11,7	8,99	183,44	Тутельян 282
Макаронные отварные	11,89	180	8,15	4,69	39,37	225,34	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,15	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во

Хлеб ржано-пшеничный 1с	1,80	20	1,32	0,22	8,2	40	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	104,00						
Щи из свежей капусты и картофеля	20,34	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты мясные в красном соусе	59,76	90	9,66	11,7	8,99	183,44	Тутельян 282
Макароны отварные	8,00	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,00	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	3,50	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	71,55						
Каша молочная "дружба" с маслом сливочным	20,96	205	6,78	6,28	38,28	236,79	Лапшина 302
Горячий бутерброд с сыром и маслом сливочным	29,41	55	6,1	10,13	15,18	177,53	Лапшина 10
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Чай с лимоном	4,14	205	0,23	0,05	15,17	62,04	Лапшина 686
Печенье	5,38	30	2,1	6	19,2	141	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 шк)	79,32						
Щи из свежей капусты и картофеля	17,62	250	1,79	4,6	8,53	83	Тутельян 67
Котлеты мясные в красном соусе	45,00	90	9,66	11,7	8,99	183,44	Тутельян 282
Макароны отварные	8,00	150	7,1	3,91	32,81	187,78	Лапшина 516
Компот из свежих замороженных ягод	7,00	180	0,18	0,08	8,77	36,57	Тутельян 375
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	2,50						
Чай с сахаром	0,82	180	0,08	0,02	10,78	43,74	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог:



Калькулятор:

