"Согласовано" Руководитель образовательного учреждения
Директор школы _____

"Утверждаю" Генеральный директор ООО "КШП"
Кайдашова Л.Б.

Меню на 30.04.2025 по ООО "Комбинат школьного питания для питания учащихся в городе Гай школа № 6

Вид меню / Наименование блюда	Цена (руб)	Вес блюда (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Школ.завтрак 27,30 (малообеспеченным) Гай (6 школа)	**27,30**						
Яйцо вареное вкрутую	11,66	45	5,36	4,5	0,27	63,63	Тутельян 213
Масло сливочное порциями	9,01	8	0,06	5,8	0,1	52,87	Лапшина 96
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Батон нарезной	4,80	40	1,67	1,2	20,3	75	пром. произ-во
Школ.завтрак 80,00+12,60 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	**92,60**						
Омлет натуральный	55,03	180	15,15	21,51	3,87	270,19	54-1о-2020
Сыр порциями	10,42	11	2,95	4,9	0	40	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21,72	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	**122,60**						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	24,28	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,26	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Рис с овощами	22,67	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 110+12,60 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит	**122,60**						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	24,28	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,26	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Рис с овощами	22,67	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 разовом питании	**122,60**						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	24,28	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,26	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Рис с овощами	22,67	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.завтрак 65,30+27,30 (с 12-и лет) Гай (6 школа)	**92,60**						
Омлет натуральный	55,03	180	15,15	21,51	3,87	270,19	54-1о-2020
Сыр порциями	10,42	11	2,95	4,9	0	40	Тутельян 7
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,60	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Фрукты мытые поштучно	21,72	120	0,48	0,48	11,76	53,28	Тутельян 368
Школ.обед 95,30+27,30 (с 12 лет) Гай при 1 раз.пит (6 школа)	**122,60**						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	24,28	250	4,77	5,75	13,18	122,97	Лапшина 148
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	61,26	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Рис с овощами	22,67	180	3,54	4,29	31,43	178,47	Тутельян 315
Компот из свежих плодов	8,19	200	0,18	0,18	23,88	97,57	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	3,50	40	3,04	0,36	19,36	92,8	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Школ.обед 104,00 (7-11 лет) Гай 2 смена	**104,00**						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	26,80	200	3,35	4,74	12,12	103,86	Тутельян 82
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	53,00	100	20,7	19,41	3,66	269,84	Лапшина 494

Рис с овощами	14,97	150	2,68	3,46	25,4	143,37	Тутельян 315
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	12,01	48,61	Лапшина 685
Хлеб пшеничный из муки в/с	2,70	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
Хлеб ржано-пшеничный 1с	2,70	30	2,16	0,36	12,2	62,1	пром. произ-во
Печенье	2,00	11	0,88	2,42	7,5	59,4	пром. произ-во
Школ.завтрак 71,55 (7-11 лет) Гай экс.(6 школа)	**71,55**						
Запеканка из творога со сгущенным молоком	37,04	60/10	12,6	5,95	15,49	166,07	Тутельян 237
Макароны отварные с сыром и маслом	25,55	180	9,99	7,7	34,4	247,15	54-3г2020
Чай с сахаром	1,83	200	0,09	0,02	15,03	57,19	Лапшина 685
Батон нарезной	3,60	30	2,25	0,87	15,42	79,5	пром. произ-во
Печенье	3,53	20	1,4	4	12,8	94	пром. произ-во
Школ.обед ОВЗ 79,32 Гай (6 шк)	**79,32**						
Суп-лапша домашняя "Бабушкин"	17,00	200	3,35	4,74	12,12	103,86	Тутельян 82
Бройлерный цыпленок запеченный с сухарях	48,00	100	23,4	21,9	4,14	304	Лапшина 494
Рис с овощами	8,00	150	2,68	3,46	25,4	143,37	Тутельян 315
Компот из свежих плодов	5,32	200	0,18	0,18	10,9	45,68	Лапшина 631
Хлеб пшеничный из муки в/с	1,00	30	2,28	0,27	14,52	69,6	пром. произ-во
2 прием пищи ОВЗ 2,50 Гай	**2,50**						
Чай с сахаром	0,82	180	0,2	0	5,8	24,2	Лапшина 685
Печенье	1,68	10	0,7	2	6,4	47	пром. произ-во

Ст. технолог: Калькулятор: